

チチン プイプイ 愛の魔法にかけてあげる～♪

REAL DIET RULE

# 美しくなる魔法

本気で美しくなりたいあなたへ

MAYUMI TERADA

青山ライフ出版



チチン プイプイ 愛の魔法にかけてあげる～♪

REAL DIET RULE

# 美しくなる魔法

本気で美しくなりたいあなたへ

## プロローグ

初めまして、この度「美しくなる魔法」を発売させて頂ける運びとなりました。私も美容師となりましてより、43年が過ぎようとしております。

この歳月の間に、何万人の方々にお会いさせて頂いたのか？と思います。

様々な、お客様を「美しく」させて頂けましたことに、心よりの感謝を添えて。お客様に接する中からの、学びも沢山ありました。

また、お客様から教えて頂きましたことも沢山あります。

女性に生まれたからには「美しいですね」と言われないものです。

「可愛いですね」と言われないものです。

「美しさ」は「心がけ次第」なのですから。

楽しんで、生きて参りましょうね。

（ 天使の涙 ）

ポカリ ポカリ 雲がゆく

さらり さらり 川が流れる

どんなに悲しい時も 時は平然と流れ続ける そうして忘れさせてくれる

エメラルドグリーンの 輝くばかりの美しい海

数え切れない悲しみが沈んでいる だから美しいのかしら

天使たちの涙が集まって

美しいエメラルドグリーンの海になったのかしら

また 新しい天使の涙が一粒こぼれた

# 1 美しくなる「魔法の言葉」

「綺麗にな〜れ♪」

「可愛いよ」

「脚が ほっそりしているね」

「若わかしいね」

「目が パツチリしているね」

「鼻筋が 通っているわ」

「おちよぼ口で 可愛いよ」

「ほっぺが つるつるしているよ」

「顔形が いいね」

「髪が キレイに輝いているよ」

「君の歩く姿は 美しいよ」

「日本女性の 気品を感じるわ」

「躍動的な美しさがあるよ」

「明るくって楽しい雰囲気があるね」

「手が綺麗だね」

「君の瞳は 輝いているね」

「切れ長の目が涼しそうだよ」 「耳たぶが とつても愛らしいよ」

「笑うと白い歯が素敵だよ」 「魅力的だね」

こんな「魔法の言葉」を毎日、自分に言ってみてください。

世の男性には判らないことだって、いいんです。

この「魔法の言葉」は効きますよ。

何度も、何度も「聞く」ことにより「潜在意識」が働き始めますから。

そして意識して下さい。「綺麗な女性の、立ち居振る舞い」を。

「歩く姿」「座っている姿」「笑っている姿」「食事をしている姿」

第三者になって「美しいかな？」って見てあげて下さい。

そうして「綺麗だよ」と自分を褒めてあげて下さいね。

## 2 美しくなる「笑顔」

「笑顔」は、その人を美しく見せます。

「幸せオーラ」が発されるのですよ。

(つまらないな) と思う時にこそ「笑顔」を作ってみてください。

「ニコッ」とするだけなのに、心が明るくなるではありませんか？

知らない人であっても「笑顔」を向けられたら嬉しいのですから。

もっと、もっと「サービス精神」を発揮しましょうよ。