

自然治癒力とは、

はじめに

私は、開局薬剤師という仕事から、様々な不思議に気づきます。病気の治癒は、治療を決意したときから始まっています。決意は同時に、心を癒します。自然の世界で起こることは、全て人の世界で同じです。薬は、効くもの。治すのは、あなた自身。「薬」を始めるときは、十分に専門家と話し合いをし、納得しましょう。希望がふくらみ、更にあなたを癒すでしょう。

「静かに目を閉じ、『薬』が体の隅々まで行き渡るイメージ」により手足が温かくなっていきます。服薬は、それからです。

人は、一人で癒すことも出来ます。でも、それは難しい。あなたの心の支えになる専門家を探してください。

安心は、あなたの心をほどこきます。

自然治癒力とは、元々あなたが持っている、健康を守ったり、病気を治す力です。

自然治癒力は、免疫力とか、恒常性とも、表現されています。

あなたが、その病気の治療をあきらめても、あなたの自然治癒力は、あなたの病気をあきらめない。もし、あなたの自然治癒力があなたの病気をあきらめたなら、あなたは一時も生きていられない。

あなたは、自然治癒力によって生かされている。

生まれてから、今まで自然治癒力がなければ生きる事は出来ない。

それほど大切な力。もっと、自然治癒力を信じませんか。

そうすれば、自然治癒力を高める理由も分かるからです。

人は生まれたときから、ある基本的なプログラムを内蔵しています。それは、「自然治癒力」と呼ばれているものです。

あなたが傷を負っても自分の力で元の状態にもどります。

ウイルスに感染しても、免疫システムがそれらのウイルスを駆除し、治してくれるのです。

免疫システムは自然治癒が出来るようにつくられているのです。