送る人、送られる人が後悔しない

家族葬のすすめ

メモリアルグループ代表　中村俊之

はじめに

「家族葬」

この言葉を聞いたことがある方も多いと思います。

家族葬は、〝現代のお葬式の主流〟ともいえる葬儀のスタイルのひとつとして知られています。

昔のお葬式では、葬儀の会場や祭壇には大きな花輪などが派手に飾られ、ご遺体の移動には、神社のような装飾のある棺室を設置した宮型霊柩車が使われていたものです。

ご近所さん同士で協力しあい、とにかく大がかりな葬儀を派手に行う。お金をかけて盛大に故人をお見送りすることが、昔の葬儀の主流でした。

現在の葬儀の傾向は、「シンプル」です。

大がかりで派手な葬儀ではなく、シンプルで、参列者が比較的少ない「家族葬」が選ばれることが多い傾向にあります。予算の引きしめが目的なのかというとそうではなく、有名な芸能人であっても、家族葬を選ぶケースが増えています。

私は、葬儀を行う会社「有限会社　東葛メモリー」を千葉県流山市で起業しました。大切な家族を亡くしたご遺族が、悲しみにうちひしがれながらも葬儀を執り行うためのお手伝いをしていくなかで、亡くなった方の数だけ葬儀の数が存在することを知りました。

葬儀とは、何のために行うのだろう。命とは、何だろう。

そもそも家族葬とは、どのような葬儀をさすのだろう。

家族葬を行う葬儀会社として、私たちが、故人様に、ご遺族様にできることはどんなことだろう。

来る日も来る日も、これらの問いと向かい合いながら、葬儀と向き合ってきました。

〝命のはかなさ〟、そして、〝命の尊さ〟を、日本全体で感じた出来事がありました。

そうです。２０１１年3月11日に発生した東日本大震災です。一瞬にして大切な人や物が失われていく光景は、まさに戦慄そのもの。いつまでも続くと思われた命が、ほんの一瞬で失われる。まさに、〝命のはかなさ〟、そして、〝命の尊さ〟を、日本人全員が痛感したのではないでしょうか。

東日本大震災を体験して、私の心にひとつの強い思いが芽生えました。「〝命のはかなさ〟、そして、〝命の尊さ〟に直面し、本当に悲しんでいる人たちのための、本当の意味の葬儀ができないのだろうか」ということです。

またこの度のコロナウイルスの世界的な流行においても、命のはかなさ、本当の意味での葬儀のありかたについて考えるきっかけになりました。感染症が拡大した当初、その脅威から家族は、入院中から葬儀に至るまで一切会えずに大切な人を見送ることになりました。この状況を目の当たりにして、本当の意味での家族葬を考えるきっかけになりました。

本書では、私たちが考える家族葬についてに加え、葬儀で起こりがちなトラブル、葬儀費用を予算内におさえるコツ、葬儀会社の選び方などをお伝えしていきます。そこでは、私がこれまで仕事を通して培ってきた葬儀の考え方やノウハウがベースになっています。

家族葬とは、故人の死を心から悼み、「故人に手を合わせ、どうしても見送りたい」と

いう人たちが集まって行う最小の形の葬儀だと私は思っています。

幸せに生き、幸せに死ぬ　家族のための家族葬について、本書でいっしょに考えていきましょう。

中村俊之

目次

はじめに　3

第1章　何のために葬儀を行うのか　13

東日本大震災で感じた「幸せな死」とは　18
コロナで変わった葬儀の形　23
葬儀に求められる「家族に寄り添うカウンセラー（助言者）」　30
いかがわしい葬儀会社にだまされない！　葬儀会社を見極めるための「質問」リスト　36
絶対に失敗しない家族葬を行うためのチェックポイント　44
ご遺族と気持ちを共にし、葬儀をいっしょに作り上げる　47
葬儀会社のもうひとつの大切な役割＝究極の課題解決屋　52
生前も必要なグリーフケア。そして家族葬へ　57

第2章 私たちが考える家族葬って、どんな葬儀？ 61
なぜ、「月のあかり　家族葬」なのか。3つの葬儀プランへの思い 68
「月のあかり　家族葬」を執り行う上で、私たちが大切にしていること 76
「月のあかり」が運営する「家族の会」の満足度 88
〝オンリーワン〟の「月のあかり」オリジナルエンディングノート 92
「もしものとき」がきたときの流れを知っておきましょう 101
第3章 葬儀のトラブル 111
「エンバーミング」で金銭トラブルがおこることも 122
お寺さんへの「お布施」の金額は？　お布施で起こりがちな金銭トラブル 127
葬儀の見積もりをもらうときに気をつける「基本のき」 130
葬儀で2番目に多いのは、「コミュニケーション不足」によるトラブル 135
基本中の基本。葬儀会社の担当者による説明がいちばん大切 140

まだまだある！　葬儀におけるこんなトラブル、あんなトラブル　144
葬儀には、突発的なアクシデントがつきもの　148
〝誠実〟で〝良心的な〟葬儀会社を選んでトラブルを回避　153
現代の葬儀では、昔からある「お葬式のマナー」をきっちり守る必要はない　158

第4章　葬儀会社の選び方　161

気をつけたい！　葬儀会社をインターネットで探すときの〝落とし穴〟　166
互助会と葬儀会社の違いを知っておこう　180
葬儀社選びをする前に考えておきたいこと　183
良い葬儀会社の見分け方　10のポイント　186
葬儀費用をおさえるコツ1　見積書をしっかりチェックする　196
葬儀費用をおさえるコツ2　「確定見積書」を出してもらう　201
葬儀費用をおさえるコツ3　いらないものは「いりません」と伝える勇気が必要　205