

# 人生のヒント 130



幸せをつかむ生き方指南集

Ishi Issei

射志一世



12	嘘つき人間ヤメタルズ	19	24	感謝しよう	31	36	継続しよう	43
11	ウインウインを考えよう	18	23	我慢人間ヤメタルズ	30	35	経験を積もう	42
10	1日1日を楽しもう	17	22	家庭を築こう	29	34	グルメを楽しもう	41
9	忙しさを適度に作ろう	16	21	過去を捨てよう	28	33	気楽に考えよう	40
8	怒りを抑えよう	15	20	開拓しよう	27	32	協力しよう	39
7	慌て人間ヤメタルズ	14	19	親を大切にしよう	26	31	共存しよう	38
6	アピールしよう	13	18	面白まじめに生きよう	25	30	休養しよう	37
5	アバウトにやろう	12	17	思いやろう	24	29	決めつけ人間ヤメタルズ	36
4	明るく生きよう	11	16	オープンにしよう	23	28	気長に取り組もう	35
3	合うことに打ち込もう	10	15	縁を大事にしよう	22	27	期待人間ヤメタルズ	34
2	アイデアを出そう	9	14	運命を信じよう	21	26	乾杯しよう	33
1	愛そう	8	13	運動しよう	20	25	寛大な心を持つと	32

ページ

48	自己表現しよう	55	60	職業を選ぼう	67	72	備えよう	79
47	仕事を進んでやろう	54	59	正直に生きよう	66	71	育てよう	78
46	幸せを知ろう	53	58	祝福しよう	65	70	戦略を立てよう	77
45	コミュニケーションを取ろう	52	57	集中しよう	64	69	節制しよう	76
44	子供を見守ろう	51	56	使命を知ろう	63	68	誠実に生きよう	75
43	孤独を味わおう	50	55	地道に努めよう	62	67	スローにやろう	74
42	心の関係を築こう	49	54	自分をほめよう	61	66	素直になろう	73
41	呼吸を正そう	48	53	自分を知ろう	60	65	捨てよう	72
40	恋を楽しもう	47	52	自分の思いを伝えよう	59	64	信頼しよう	71
39	健康を維持しよう	46	51	姿勢を正そう	58	63	親友を持とう	70
38	元気を出そう	45	50	自信を持とう	57	62	進歩しよう	69
37	結婚しよう	44	49	自殺人間やメタルズ	56	61	初心に帰ろう	68

ページ

84	取り越し苦労はヤメタルズ……	91	85	努力しよう……	92	97	人のせい人間ヤメタルズ……	104
83	独立しよう……	90	86	中身を見よう……	93	98	人の良い所を見よう……	105
82	強く生きよう……	89	87	流れに身を任せよう……	94	99	批判人間ヤメタルズ……	106
81	沈黙しよう……	88	88	悩みを打ち明けよう……	95	100	不安定を生きよう……	107
80	チャンスを生かそう……	87	89	眠ろう……	96	101	ぶった切り人間ヤメタルズ……	108
79	チャレンジを続けよう……	86	90	飲み過ぎ人間ヤメタルズ……	97	102	プライドを捨てよう……	109
78	小さな人生を生きよう……	85	91	8割で良しとしよう……	98	103	プラス思考で行こう……	110
77	食べよう……	84	92	はつきりしよう……	99	104	風呂に入ろう……	111
76	旅をしよう……	83	93	ハッピーになろう……	100	105	勉強嫌いはヤメタルズ……	112
75	助け合おう……	82	94	早寝早起きしよう……	101	106	返信待ち人間ヤメタルズ……	113
74	抱こう……	81	95	反省しよう……	102	107	忘嫌しよう……	114
73	対話しよう……	80	96	人と話そう……	103	108	報連相しよう……	115

120	友情と金を分けよう	127	109	ほめよう	116
119	優しくしよう	126			
118	メールは楽しもう	125			
117	無理なくできることをやろう	124			
116	無知の知しよう	123			
115	認めよう	122			
114	ミスミス人間ヤメタルズ	121			
113	見え張り人間ヤメタルズ	120			
112	負けても屈服ヤメタルズ	119			
111	前向きに生きよう	118			
110	本当の自分を追い求めよう	117			
					ページ
			121	夢を追おう	128
			122	許そう	129
			123	余韻を楽しもう	130
			124	寄り道しよう	131
			125	理想人間ヤメタルズ	132
			126	礼儀と挨拶を大切にしよう	133
			127	老後を楽しもう	134
			128	和解しよう	135
			129	別れ引きずりヤメタルズ	136
			130	笑おう	137



# 愛そう

その人を大切に思い、  
幸せにしたいと心か  
ら願う。

誰か一人でいいから、  
人を愛そう



# アイデアを出そう

人と同じことをやっても成功できない。

頭をひねってアイデアを出し、他の人がやらないことをやろう

# 合うことに打ち込もう

どんなにやりたいことでも、自分に合わないことは長続きしない。

自分を見つめ直して自分に合うことを正しく選び、とことん打ちこもう